



www.assistanse.no

ASSISTANSE

Foreningen for synshemmede barns sak

Sporveisgata 10, 0354 OSLO. – Telefon 22 56 88 24. – Telefaks 22 56 88 28

Oslo/ Akershus fylkeslag <http://www.assistanse.info>

NYHETSBREV

September 2005



Vi har reservert 50 billetter til **Pippi Langstrømpe** den onsdag 30/11 kl.16.30, **Nationaltheateret**

Egenandel kr 75 pr person (både voksne/barn).

Ved påmelding, gi beskjed om dere har ledsagerbevis, og antall barn og voksne, samt si fra hvis noen bruker rullestol.

Påmelding til Mala Sriragulan, innen 24.10.05
Tlf 22 30 10 68 Epost: mathinys@broadpark.no

Prinsippet om først til mølla gjelder.....

Vi planlegger å gå og spise litt sammen etterpå, men det kommer vi tilbake til etter hvert.

Familiedag

Søndag 13. november 2005 13.00 – 17.00

(Huseby kompetansesenter, (Gamle Hovsetervei 3)

- Vi får besøk av noen med Afrikanske trommer og skal spille sammen med dem.
- Det blir magedans
- Og vi satser på å få til lydskyting.
- Svømmebassenget vil også være åpent
- Også blir det tid og rom for å prate litt med hverandre.....

Det blir servering av mat og drikke! Ta med hele familien, venner og kjente!

Kan du bake en kake – så si fra når du melder deg på! Arrangementet er gratis!
Påmelding til Aina Strømsnes, innen 9.11.05, Tlf. 22 80 24 32, mobil 93 02 21 43
Epost: ainabjornes@hotmail.com

Det er plass til flere på JUDO-treninga!

Assistanse Oslo/Akershus har som vi før har skrevet, takket ja til et samarbeid med Norges Judoforbund. Sammen driver vi nå et judo-tilbud for synshemmede barn og unge i Oslo/Akershus. Judoforbundet stiller med instruktører, matter og drakter. Og gjennom vårt prosjekt "Kropp – selvfølelse – deltakelse" (finansiert fra Helse og rehabilitering) hadde vi økonomi til å starte dette opp.

Treningen foregår tirsdager kl. 18.00 og varer til 19.30, i gymsalen på Huseby kompetansesenter, **Judo'n er et gratis opplegg. Nå har vi litt erfaring; søsken er velkomne!**
Vil du være med, ta kontakt med Eli Vogt Godager, elivg@online.no eller mobil 95 93 65 83

Juletreffest...2006 har vi begynt å jobbe med

Filmen fra prosjektet vårt "Kropp – selvfølelse – deltakelse" er ferdig! Det er gjort opptak fra klatring, svømming, judo og fra vinteraktivitetshelga på Beitostølen. Den vil bli vist offentlig for første gang på foreldrekurset i oktober. Alle som er interessert vil kunne få et eksemplar. Det er blitt en instruktiv film om fysisk aktivitet for synshemmede, kanskje noe for skolen deres også....

Kontakt med styret:

Leder Hilde M. Hansen, Libakkfaret 1 B, 1184 OSLO
Tlf.: 22 74 34 25 Mob: 918 56 907 eller Arb.: 21 52 97 23, E-post: hi-ha2@online.no
