

## INDIVIDUELT PÅMELDINGSSKJEMA RIDDERITTET 2005

(Ved familie/gruppepåmelding sett opp egen liste)

Etternavn: .....

Fornavn: .....

Alder/Født: .....

Adresse: .....

Postnr : ..... Sted: .....

E-post : ..... Tlf.: .....

Kryss av for ønsket distanse:

- Catosprint 2 km kr. 75,- (10 år og eldre)  
 Catomila 10 km kr. 75,- (10 år og eldre)  
 Catomaratón 42 km kr. 150,- (14 år og eldre)

Jeg deltar med (angi type sykkel):

- Racer  Terreng  Tandem  
 Trehjulssykkel  Rullestol (Kun Catosprint)

### Antall tidligere fullførte Ridderritt:

Plakett etter antall fullførte Ridderritt 2005 :

- 10 år  15 år  20 år  25 år

Ønsker å delta på rekebuffet etter premieutdeling på

Catosenteret :  Ja  Nei

(Medlemmer av RRV betaler kr. 50,-

Ikkemedlemmer kr. 100,-)

Medlem RRV:  Ja  Nei

Ønsker medlemskap:  Ja  Nei

For tegning av medlemskap se [www.ridderrennet.no](http://www.ridderrennet.no)

Innmelding kan ordnes i Son.

Dato:...../..... Underskrift .....

Påmeldingsskjemaet sendes Ridderrittet,

Kongsveien 91, 1177 Oslo

på faks til 22 76 72 31

eller på mail til [rrv@sensewave.com](mailto:rrv@sensewave.com)

[www.ridderrennet.no](http://www.ridderrennet.no)

### SPONSORER/SAMARBEIDSPARTNERE

Vestby kommune, Sunnaas Sykehus, Cato-senteret,  
Beitostølen Helseportssenter, Akershus  
Funksjonshemmedes Idrettskrets, Forsvaret,  
Norges Idrettshøgskole, Harald A. Møller A/S,  
Entra Eiendom og Nike.

### OPPLYSNINGER OM RIDDERITTET OG AKTIVITETSDAGEN I SON

Ridderrennets Venner på telefon 22 76 72 60  
eller rittleder Ingar Wilhelmsen på telefon 22 57 97 48  
- faks 22 57 97 47.

E-post kan sendes [info@styrkeproven.com](mailto:info@styrkeproven.com) (rittleder)  
eller [rrv@sensewave.com](mailto:rrv@sensewave.com) (Ridderrennets Venner).



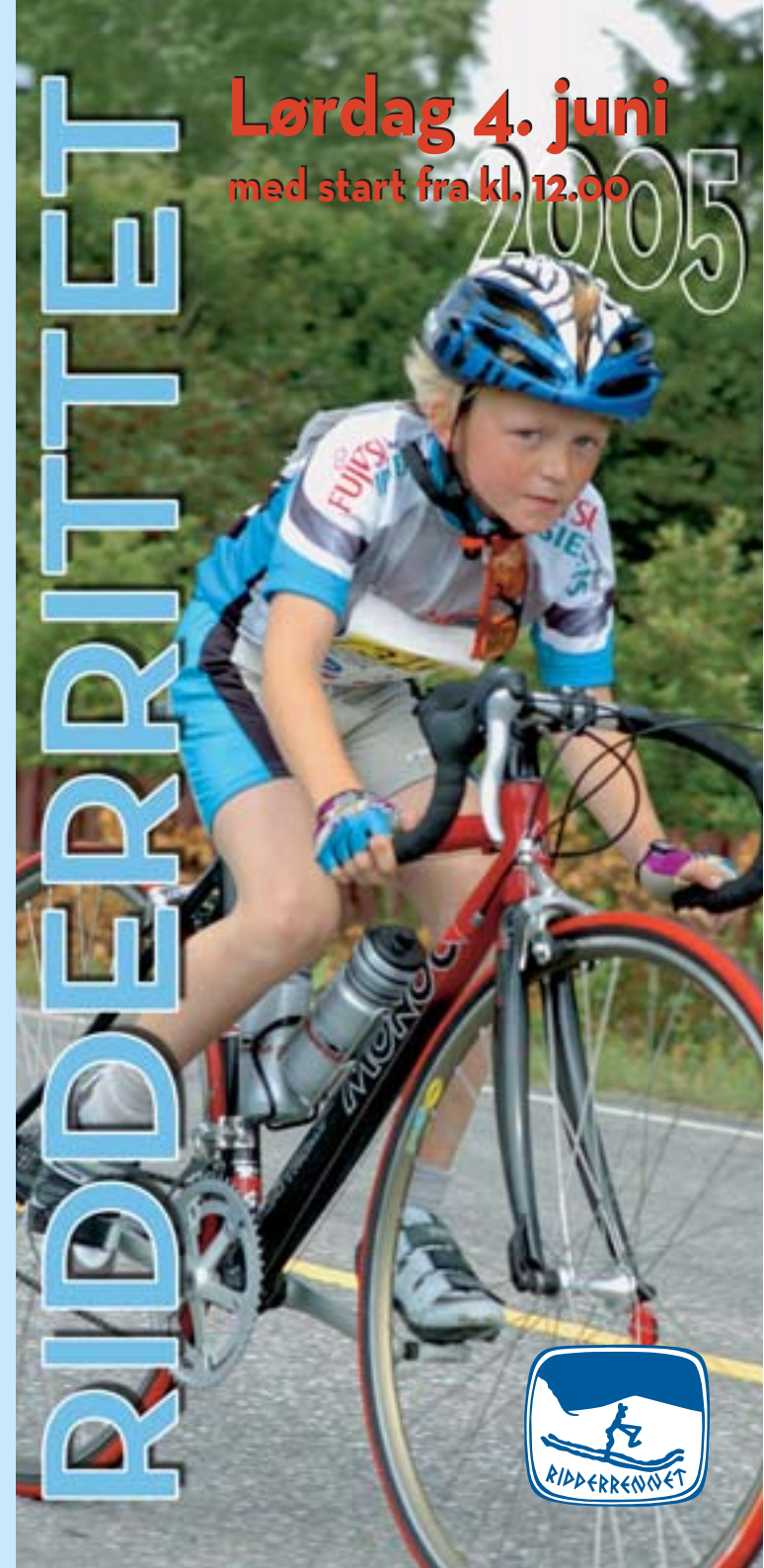
[www.ridderrennet.no](http://www.ridderrennet.no)



RIDDERITTET

Lørdag 4. juni  
med start fra kl. 12.00

2005



## VELKOMMEN

Ridderrittet lørdag 4.juni 2005 med start fra kl. 1200 fra Cato-senteret i Son.

Ridderrennets Venner inviterer i samarbeid med Oslo Cyklekrets, Follo Sykkelklubb og Cato-senteret til trimritt landevei, samt andre idrettslige- og sosiale aktiviteter før og etter målgang.

## RIDDERRITTET FOR 29. GANG

Ridderrittet arrangeres for 3.gang i Son i Vestby kommune etter 26 ganger på Beitostølen. Det er med andre ord den 29. utgaven av Ridderrittet i 2005.

## LØYPE

3 ulike løypealternativer. Alle har start og mål på Cato-senteret like utenfor Son sentrum. 2 km og 10 km er lagt til Cato-senterets umiddelbare nærhet, mens den lengste løypa går gjennom deler av Vestby, Ås og Frogn.

Cato-sprinten er 2 km,  
Cato-mila er 10 km og  
Cato-maraton er 42 km.

## STARTTID

Cato-maraton kl. 12.00.  
Cato-mila kl. 12.15 og  
Cato-sprint kl. 12.30



## AKTIVITETSTILBUD - MAT/DRIKKE

Ridderrittet passer for alle sykkelinteresserte. I tillegg tilbys bocca, petanque, bowling, curling, stavgang, lasso- og melkespannkasting. Ballbinge med håndball- og fotball aktiviteter.

Grilling og forfriskninger under arrangementet. Rekebuffet på Cato-senteret etter premieutdeling. (Kryss av ved påmelding/eller bestill i sekretariatet på rittdagen/ved adkomst).

*Velkommen til en hyggelig aktivitetsdag på Cato-senteret med sykkel i sentrum.*

## PREMIEUTDELING

Premieutdeling på Cato-senteret fra ca. 13.00 (start med de korteste løypealternativene).

## GARDEROBE

Garderobe/dusjmuligheter er tilgjengelig ved start/mål på Cato-senteret.

## PÅMELDING

Påmeldingsfrist samtlige distanser er mandag 30.mai.

Trimlisens er inkludert i startkontingenten. Benytt påmeldingsskjemaet.

Startkontingent innbetales samtidig med innsending av påmeldingslippen til

Ridderrennets Venner, Ridderrittet, Kongsveien 91, 1177 Oslo.  
Ridderrittets bankkontonummer: 1607.40.90889

## STARTKONTINGENT

Startkontingenten er:

	Individuell	Familie (2 voksne+2 barn)	Grupper (Inntil 10)
Cato-sprinten 2 km	kr. 75,-	250,-	700,-
Cato-mila 10 km	kr. 75,-	250,-	700,-
Cato-maraton 42 km	kr. 150,-	400,-	1.000,-